

When cancer happens it happens to the entire family.

Gilda's Club is place where people touched by cancer can relax, be themselves, learn from others, and focus on "living with cancer."



POLISH CANCER SUPPORT GROUPS

These groups offer an opportunity for patients, caregivers, family members and friends to share information and experiences related to living with a cancer diagnosis. Groups are offered free and are opened to all.

The following groups take place at:

- **Gilda's Club Chicago:** every 3rd Saturday of the month at 11am to 12 pm at 537 North Wells Street, Chicago
- **John H. Stroger Hospital of Cook County:** every 1st and 3rd Thursday of the month at 12:30 pm to 1:30 pm at Clinic G, second floor Room 2102, *Yellow Room* of the ACS
- **Rush University Medical Center:** every 1st Wednesday of the month at 4pm to 5pm at 1725 West Harrison Street, Chicago; on the 10th floor of the Professional Building, in the Cancer Integrative Medicine Program Conference Room, Room 1004D
- **Zdrowie Plus (Health Plus):** every 3rd week of the month on Thursday at 7pm and every 2nd and 4th at 6pm to 8pm on Thursday at 7733 W. Belmont, Chicago (call Grace Kocan at 773.840.8235)

If you have any questions or would like more information please contact Gosha Thornton at 312. 464. 9900 ext. 22 (w języku polskim).

Gilda's Club Chicago welcomes patients, family, and friends to attend these FREE programs.

POLSKIE GRUPY WSPARCIA DLA OSÓB DOTKNIĘTYCH CHOROBAŃ NOWOTWOROWĄ

Zapraszamy kobiety i mężczyzn dotkniętych chorobą nowotworową wraz z rodzinami i przyjaciółmi na wspólne wsparcie. Te Grupy Wsparcia są okazją do wspólnego podzielenia się przeżyciami, wiadomościami oraz doświadczeniami osobistymi które towarzyszą podczas choroby. Osoby które przechodzą przez terapię w innych szpitalach również mogą uczestniczyć w tych Grupach Wsparcia jak również mogą uczestniczyć ich rodziny i przyjaciele. Programy są bezpłatne.

Następujące spotkania grup odbywają się:

- **Gilda's Club Chicago:** każdą 3- cią Sobotę miesiąca od godziny 11a.m. do 12 p.m. pod adresem 537 North Wells Street, Chicago
- **John H. Stroger Hospital of Cook County:** każdy 1-wszy i 3-ci czwartek miesiąca od 12:30 p.m. do 1:30 p.m. w Klinice G, drugie piętro, pokój 2102, *Zółty Pokój* w pomieszczeniu ACS
- **Rush University Medical Center:** każdą 1- ą środę miesiąca od 4p.m. do 5p.m. pod adresem 1725 West Harrison Street, Chicago; na 10-tym piętrze w Professional Building, in the Cancer Integrative Medicine Program Conference Room, Room 1004D
- **Zdrowie Plus:** każdy 3-ci czwartek miesiąca od 7p.m. do 8:30 p.m. i każdy 2-gi i 4-ty czwartek miesiąca od 6p.m. do 8p.m. pod adresem 7733 W. Belmont, Chicago (po rezerwacje proszę zadzwoń do Grażyny: 773.840.8235 lub Gosi 312.464. 9900 (Program zawiera: grupę wsparcia, jogę i sztukę wraz z relaksem.)

ZAPRASZAMY!

MISJA KLUBU GILDY: Nasza misja polega na stworzeniu zdrowej atmosfery, zrozumienia i wspólnego wsparcia dla mężczyzn, kobiet, młodzieży i dzieci które przechodzą przez chorobę nowotworową jak również ich rodzin i przyjaciół. Nasz program jest niezbędnym uzupełnieniem podczas terapii medycznej zapewniający otwarte grupy wsparcia, warsztaty edukacyjne i pomoc społeczną.

537 North Wells Street, Chicago, Illinois 60654 Tel: 312. 464. 9900

www.gildasclubchicago.org

Health Plus, Inc. 7733 W. Belmont Chicago Illinois Tel: 773.490. 4563 zdrowieplus@yahoo.com