

NOOGIELAND

Noogieland es un programa diseñado especialmente para niños y adolescentes que tengan cáncer o que tengan un ser querido viviendo con cáncer.

Días de Noogie - Una tarde de diversión con artes manuales ofrecida en conjunto con un programa de conectando a los niños a los artes. Días de Noogie serán el Segundo y cuarto sábado de mes.

sábado, 13 y 27 de marzo, 12:30-2:00pm

***Kid Support (Apoyo a Niños)** - Un grupo de apoyo de 12 semanas para niños de 4-11 con cáncer o con cáncer en la familia. Los niños participan en actividades apropiadas para su edad en las cuales hablan de sus sentimientos con respecto a su experiencia con el cáncer. Temas incluyen: cáncer y sus efectos, tratamientos, la muerte.

sábados, 11:15am-12:30pm

***Grupo de Duelo** - Un grupo de apoyo para niños de 4-11 años de edad que han vivido la pérdida de alguien a causa de cáncer. Los niños desarrollarán un entendimiento de la muerte y pérdida. Esta es una oportunidad de compartir sentimientos y de aprender nuevos métodos para lidiar con la vida y con los cambios familiares.

sábados, 10:00-11:00am

Juego Supervisado - Se provee juego supervisado para niños cuyos padres desean asistir un grupo de apoyo a una conferencia en el club. Se requiere 3 días de semana de aviso de antemano para poder arreglar cuidado.

*Estas sesiones son ofrecidas en inglés.

CONFERENCIAS/EVENTOS SOCIALES

Desayuno para Nuevos Miembros

sábado, 27 de marzo 9:30-10:30am

Desayuno para nuevos miembros del club. Aprenda más sobre el club y comparta sus ideas y sugerencias.

Evento Primavera para Nuevos Miembros

viernes, 26 de marzo, 6:00-7:30pm

Invitamos a nuevos miembros al igual que aquellos su aniversario desde que se unieron al club a esta tarde de celebración con refrigerios y entretenimiento en vivo. Se requiere reservación.

Art as a Healing Force (El Arte Como Fuerza Curativa)

martes, 16 de marzo

Acompáñenos en este evento especial auspiciado por Gilda's Club Chicago y el Chicago Cultural Center.

Artistas que usan su arte para expresar e interpretar sus experiencias con un cuerpo imperfecto o con una mente agobiada usualmente son vistos como haciendo trabajos terapéuticos. ¿El arte autobiográfico que se dirige al impacto de la enfermedad, trauma, incapacidad o lucha personal tendrá siempre un efecto terapéutico?

Y si es positiva la respuesta, ¿Cuál es el efecto? ¿El proceso de crear arte es curativo aún cuando no es creada sin el intento terapéutico? Esta presentación explorará estas preguntas al observar las obras de Hollis Sigler en su diario del cáncer de mamá, al igual que las obras de otros artistas cuyas obras se dirigen hacia sus problemas y traumas personales.

Este evento se llevará a cabo en el Chicago Cultural Center, 78 E. Washington Street.

GRUPOS DE APOYO

Grupo de Bienestar

Grupo de apoyo en Español para personas con un diagnóstico de cáncer

sábados, 9:30-11:00am

Haciéndole Frente al Cáncer

miércoles, 10 de marzo, 12:00-1:30pm

Grupo de apoyo para Latinos con cáncer y sus familiares. Este grupo se reúne una vez al mes en el Centro de Cáncer Creticos, 901 W. Wellington Ave.,

TALLERES

Álbum de Fotos

miércoles, 17 de marzo
(Centro de Cáncer Creticos)

11:00am-1:00pm

NIA: Ejercicios con Música

Regresa en abril

5:30-6:30pm

Clases de Arte

sábado, 6, 20 y 27 de marzo

12:00-2:00pm

Tai Chi

sábados

12:00-1:00pm

Clase de Barro

sábado, 13 de marzo

9:30-12:00pm

*Yoga

sábados

9:00-10:30am

lunes

7:00-8:30pm

Clase de Tejer

sábado, 6 y 20 de marzo

10:00-11:30am

miércoles, 10 y 24 de marzo

10:30-11:30am

viernes

9:30-11:00am

Demostración de Cocina

martes, 9 y 23 de marzo

6:00-7:00pm

*Yoga Restaurativa

sábados

11:00am-12:00pm

Luzca Bien, Siéntase Mejor

lunes, 15 de marzo

11:00am-1:00pm

(Centro de Cáncer Creticos)

*ofrecida en inglés pero abierta a personas que hablan español, ya que se trata de solo imitar al instructor



GILDA'S CLUB CHICAGO PROGRAMA LATINO

MARZO 2010

Gilda's Club Chicago le ofrece apoyo emocional y social a hombres, mujeres y niños impactados por el cáncer y a sus familiares y amigos.

¡Completamente Gratis!

Para más información, o si le interesa ser voluntario, por favor contacte a:

Gilda's Club Chicago

537 N. Wells Street
Chicago, Illinois 60610
Teléfono: 312-464-9900
Fax: 312-464-1487

Horario:

lunes-jueves 9am-8pm
viernes 9am-5pm
sábados 9am-3pm
Cerrado domingos y días festivos

¿CÓMO SE UTILIZA EL CLUB?

Tres Pasos de Membresía

- Hable con un miembro del personal del club. Llame al 312-464-9900, extensión 17 o 773-296-8200
- Asista a una reunión para nuevos miembros, sábados de 1:00pm-2:00pm o llame para una cita más conveniente
- Desarrolle su propio plan de membresía

Cuatro Recordatorios

- Incluya a su familia y amigos
- Haga prioridad el apoyo emocional y social
- Comparta sus experiencias con otros
- Haga tiempo para Gilda's Club

Reunión de Equipo - ¿Le preocupa como va a llegar a su cita médica? ¿Se le dificulta pedir ayuda o no sabe a quien acudir? Una reunión de equipo le ayuda a resolver todos estos dilemas y le asiste con asuntos prácticos, se formaliza un plan y se le asignan responsabilidades a su familia y amigos.

Enfoque Familiar - ¿Quiere hablar con su familia sobre el cáncer? Usted puede invitar a su familia a reunirse para platicar sobre como el cáncer ha impactado sus vidas. Una reunión de enfoque familiar es facilitada por un profesional de salud mental.

Para planear una Reunión de Equipo o Enfoque Familiar, por favor llame a Jeanette Albarrán, extensión 17.



Cancer Support for the Whole Family,
The Whole Time™

PROGRAMA LATINO

MARZO 2010

PÓLIZA DE RESERVACIÓN

Para asistir a una de nuestras actividades es importante que llame con un mínimo de 24 horas de anticipación. Si no recibimos reservaciones antes de 24 horas, la actividad será cancelada. Si decide asistir a último minuto, por favor llame para asegurarse que la actividad se llevará al cabo.

Usted puede hacer una reservación llamando al 312-464-9900, extensión 33.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00-8:30 Yoga I	2	3	4	9:30-11:00 Yoga 5	9:30-11:00 Yoga 6 9:30-12:00 Clase de Barro Lill Street 9:30-11:00 Grupo de Bienestar 10:00-11:30 Clase de Tejer 10:00-11:00 Grupo de Duelo: Niños 11:15-12:30 Apoyo para Niños 11:00-12:00 Yoga Restaurativa 12:00-1:00 Tai Chi 12:00-2:00 Clase de Arte 1:00-2:00 Reunión para Nuevos Miembros
7:00-8:30 Yoga 8	6:00-7:00 Demostración de Cocina 9	10:30-11:30 Yoga 10 12:00-1:30 Haciéndole Frente al Cáncer (CCC*)	11	9:30-11:00 Yoga 12	9:30-11:00 Yoga 13 9:30-12:00 Clase de Barro 10:00-11:00 Grupo de Duelo: Niños 11:15-12:30 Apoyo para Niños 11:00-12:00 Yoga Restaurativa 12:00-1:00 Tai Chi 12:30-2:00 Dias de Noogie 1:00-2:00 Reunión para Nuevos Miembros
7:00-8:30 Yoga 15 11:00-1:00 Luzca Bien, Siéntase Mejor (CCC*)	6:30-8:00 Art as a Healing Force (El Arte como Fuerza Curativa) 16	11:00-1:00 Album de Fotos (CCC*) 17	18	9:30-11:00 Yoga 19	9:30-11:00 Yoga 20 9:30-11:00 Grupo de Bienestar 9:30-12:00 Clase de Barro 10:00-11:00 Grupo de Duelo: Niños 10:00-11:30 Clase de Tejer 11:15-12:30 Apoyo para Niños 11:00-12:00 Yoga Restaurativa 12:00-1:00 Tai Chi 12:30-2:00 Dias de Noogie 12:00-2:00 Clase de Arte 1:00-2:00 Show de Titeres 1:00-2:00 Reunión para Nuevos Miembros
7:00-8:30 Yoga 22	6:00-7:00 Demostración de Cocina 23	10:30-11:30 Yoga 24	25	9:30-11:00 Yoga 26 5:00-7:00 Yoga Evento Primavera para Nuevos Miembros	9:30-11:00 Yoga 27 9:30-11:00 Grupo de Bienestar 9:30-11:00 Desayuno para Nuevos Miembros 10:00-11:00 Grupo de Duelo: Niños 11:15-12:30 Apoyo para Niños 11:00-12:00 Yoga Restaurativa 11:30-1:00 Taller de Muñeca de Trapo 12:00-1:00 Tai Chi 12:00-2:00 Clase de Arte 12:30-2:00 Dias de Noogie 1:00-2:00 Reunión para Nuevos Miembros
7:00-8:30 Yoga 29	30	31	<p>* Visite nuestra otra sucursal Centro de Cáncer Creticos 901 W. Wellington Ave. Chicago, IL 60657 (773) 296-8200</p>		<p>Para más información sobre estas actividades, por favor llame al 312-464-9900 o 773-296-8200</p> <p>Estas actividades se llevan acabo en: Gilda's Club Chicago 537 N. Wells Street Chicago, Illinois 60610</p>